

Почему люди, говорящие на нескольких языках, умнее остальных

Если вы собрались посвятить время изучению английского, французского или китайского — вы даже не представляете, какое мощное позитивное влияние это окажет на ваш разум. Этот опыт способен полностью изменить вас.

Все большее число исследований подтверждают, что люди, говорящие более чем на одном языке, обладают более гибким и развитым мышлением. Они умнее, подходят к решению проблем творчески и лучше умеют контролировать свои чувства и эмоции.

Когда мы легко можем говорить с иностранцами на их родном языке, мы по-другому, как свойственно им, можем воспринимать этот мир. Для нас открывается важность и ценность разных точек зрения. Мы вдруг начинаем замечать вещи, не доступные остальным. Язык — это целый мир, другая вселенная с собственными правилами, временами, своими красками и восприятием.

Люди, говорящие более чем на одном языке,
соображают гораздо быстрее и чаще находят верные решения.

[The New York Times](#) рассказывает сразу о нескольких исследованиях, проведенных с людьми разных возрастов — и все они о том, как сильно изучение нового языка улучшает мозговую активность.

[Исследование, проведенное в американской Национальной академии наук](#), рассказывает о когнитивных успехах 7-месячных младенцев, с которыми родители разговаривают на разных языках. Дети, выросшие в семьях с родителями из разных стран, быстрее развиваются, лучше учатся и отлично приспосабливаются к новым обстоятельствам.

Еще одно исследование, в котором приняли участие более 40 пожилых двуязычных человек, показало, что знание двух языков и более значительно замедляет старение мозга и надежно защищает от деменции и Альцгеймера.

Ученые объясняют феномен так: мозг — это мышца, а изучение иностранного языка и периодическое его использование в быту — отличное для него упражнение.

Чем больше вы учитесь, тем более гибок ваш мозг и тем дольше он сохраняет свою ясность.

Если вы умеете думать на двух языках,
это позволяет вам «выглянуть из коробки» привычного восприятия.

Хотя это и очевидно, на эту тему тоже проводились исследования. Если вы овладеете иностранным языком, то неизбежно станете творческим человеком. [Psychology Today пишет](#), что знание второго языка поможет проще и быстрее находить решение сложных интеллектуальных задач и чаще проявлять творческий подход в работе.

[Medical Daily рассказывает](#) о результатах исследования, в котором приняли участие 120 студентов: билингвы лучше справляются с заданиями по морфологии, синтаксису и с творческим эссе.

"Мы установили, что у билингвов есть очевидные преимущества. Они лучше говорят и пишут на родном языке. Лучше решают задачи по арифметике. Эффективнее решают бытовые проблемы и умеют мыслить творчески. У них не только лучше словарный запас:

они **ПОНИМАЮТ** значение слов, а не просто знают их. Это позволяет им видеть и ощущать мир на более глубоком интуитивном уровне".

Доктор Фрезер Лочлан, ведущий автор этого исследования.

Если дети владеют несколькими языками с раннего возраста, то они лучше понимают различные идеи и концепции, умеют лучше мыслить глобально. Знать два языка — это как иметь два «творческих» отдела в мозгу. Один из них большинством людей не используется.

Автор [Elite Daily Крис Риотта рассказывает](#), что, хотя вырос в США в англоязычной семье, с детства знает еще и испанский, потому что его отец — эмигрант из Аргентины. Это позволило ему с детства понимать различные культуры и сообщества, лучше понимать себя и раскрыть свои творческие способности.

"Я могу лучше большинства других людей выразить себя".

Крис Риотта.

Владение двумя языками позволит вам лучше понимать людей и то, что творится у них в сердце.

Билингвы — лучшие коммуникаторы. Сьюзан Эрвин-Трипп из Калифорнийского университета (кафедра психологии) уже много лет изучает, как знание нескольких языков влияет на человека и его поведение. Вот что она говорит:

"Когда мы находимся в ситуациях, требующих от нас общения на неродном языке, то у нас действительно на время меняются ценности и чувства. Некоторые билингвы даже говорят, что у них сразу две личности, между которыми они могут «переключаться», когда размышляют".

И она права.

Мы не знаем, можно ли, если выучить еще один язык, прожить сразу две жизни, но этот опыт определенно позволит вам лучше понимать людей, отличающихся от вас самих. Сопереживать им.

Выбор языка может даже использоваться в качестве инструмента, способного поменять наше отношение к морали, наши убеждения и даже наши увлечения.

А еще знание нескольких языков помогает нам лучше понять самих себя. Разумеется, в конечном итоге это делает нас более раскрепощенными и уверенными в себе.

Любой человек, владеющий двумя языками, знает важность и ценность этого навыка. Становитесь одним из них!

Если Вам понравилась статья, и Вы решили учить иностранный язык, то Позитив всегда рядом.

Языковой Центр «ПоЗитив»

Ростов-на-Дону, СЖМ, бульвар Комарова 34

(863) 25-66-796